

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 30 ноября 2022 года

	Наименование блюдо	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Сыр Малочик с вермишелью	130	200	116,4	206
	Фитерборд с маслом	30	50	36,5	115,5
	Чай с сахаром	180	200	18,5	20,4
Второй завтрак	В.ш. 15л				
	Фрукты	100	100	43	43
Обед	Салаты из овощей с едой	40	60	5,6	8,4
	Сырный салат с сосиской	150	200	108,2	145
	Плов	150	200	143,5	362
	Кашей из зер	180	180	22	26,3
	Чай ртандой	20	30	33,8	50,6
	Чай лимонный	15	20	30,1	40,2
Полдник	Вафлы	25	50	41,8	143,5
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Ужин	Котлеты рыбные	60	40	98,7	137
	Картофель отварной с маслом	120	150	114,8	143,5
	Чай, с лимонком	180 57	180 57	22,7	22,7
	Чай ртандой	20	20	33,8	33,8